

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»



УТВЕРЖДАЮ:

Никифорова Е.А.

МЕНЮ

на 15.12. 2025.г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
8-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт	97,5	97,5
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	250	220,6	275,5
Чай с сахаром каркаде	200	200	58	58
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Обед				
Морковь отварная	60	100	24	34
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	250	130,4	163,0
Тефтели из мяса птицы	90	100	246,3	273,7
Макаронные изделия отварные	150	200	184,3	245,7
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеваный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем	100	150	300,6	450,9
Молоко кипяченое	200	200	104,8	104,8
Ужин				
Огурец соленый	100	100	12,7	12,7
Жаркое по-деревенски	150	200	286,6	366,9
Чай черный с вишней	200	200	43,34	43,3
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7
			2473,7	3028,5